

TREBERHILFE DRESDEN e.V.

Mobile und erlebnisorientierte Sozialarbeit

Dresden am 23.3.2020

Liebe Kinder, Jugendlichen und Eltern,

der Abenteuerspielplatz Panama ist ohne euch ungewöhnlich, fast unheimlich leer. Wir und die Tiere vermissen euch!

Damit wir in Kontakt bleiben können, hat das Team vom ASP Panama diesen Brief für euch zusammengestellt. Der Inhalt kann euch helfen, die Zeit zu überstehen und die Langeweile zu überwinden.

Während ihr zu Hause seid, füttern wir die Tiere, säubern die Gehege, spazieren mit den Ziegen und bewegen die Pferde. Wochentags sind wir von 9 bis 19 Uhr für euch am Telefon (0351/8038748). Wenn ihr Fragen, Hinweise oder Sorgen habt, ruft uns an. Im Notfall stehen wir – nach vorheriger Absprache – auf dem Freigelände für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

Damit ihr von zu Hause aus auf den ASP Panama schauen könnt, stellen wir über Instagram mehrmals am Tag ein kurzes Video ins Internet. Lasst euch überraschen!

In diesem Brief findet ihr hilfreiche Tipps von Isi, wir ihr das Miteinander in der Wohnung gut aushalten könnt. Chrisi und Isi haben Ideen gegen Langeweile gesammelt und falls ihr doch mal Lust auf Schule habt, haben Anne und Elli gute Internetseiten gesammelt, bei denen das Pauken Spaß machen kann.

Jule hat für euch Bilder zum Nach- oder Ausmalen gemalt und Jana hat ein Kreuzworträtsel entworfen. Das Heft könnt ihr als „Corona-Tagebuch“ verwenden. Hier könnt ihr eure Gedanken in Worten, Bildern oder Comics notieren. Wenn der „Spuk“ vorbei ist, können wir uns dazu austauschen.

Bleibt kreativ und gesund! Bis bald!

Isi, Jenny, Chrisi, Elli, Jule, Jana



Vorstand

M. Busch, D. Meis, C. Diersche,
R. Götsch, T. Kübler

2963 Vereinsregister Amtsgericht Dresden
674 Verzeichnis steuerbegünstigte Körperschaften

Geschäftsstelle

Albertstraße 32, 01097 Dresden
Tel.: 0351 321 494 10
Fax: 0351 321 494 55

GF/GL: D. Wolfer
Bürokommunikation: M.-C. Lukas
P. Schramm

Geschäftskonto

Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN DE91850503003120194556
BIC OSDDE81

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
BAN DE54850205000003594302
BIC BFSWDE33DRE

Homepage

www.treberhilfe-dresden.de
www.asp-panama.de

Mail

info@treberhilfe-dresden.de



Umgang miteinander

Du verbringst jetzt viel Zeit Zuhause. Damit du und deine Familie gut durch diese Zeit kommen, haben wir ein paar Ideen gesammelt. Auch die Panama-Regeln können helfen.

- Jede*r von euch hat das Recht mal alleine zu sein.
- Schreibe jeden Tag eine schöne Sache in das Tagebuch: was hast du gemeistert?
Was hast du cooles gelernt? Was hat Spaß gemacht?
- Wohin mit der Wut? Bastel einen Wut-Ball aus Stoff und Papier und werfe ihn im Flur durch die Gegend. Oder du kannst auf ein Kissen boxen.
- Wenn es dir nicht gut geht, rufe ein*n gute*n Freund*in an. Über ein Problem oder komisches Gefühl zu reden, hilft oft.
- Macht euch als Familie einen neuen Zeitplan: z.B. um 9 Uhr Fitness, nach den Schulsachen 14:15 Uhr eine gemeinsame Kakao-Pause und rausgehen. So, wie es gut für euch passt.
- Jeden Tag was Anderes! Macht nicht immer das Gleiche. Abwechslung und Neues ausprobieren macht viel mehr Spaß. Schau mal in die „Panamesischen Top 10 gegen Langeweile“
- Wenn dich was nervt – dein Bruder dich nicht in Ruhe lässt oder du was ungerecht findest, traue dich mit deinen Eltern zu reden. Ihr könnt euch ja wenig aus dem Weg gehen.
- Mach viel, worauf du richtig Lust hast. Schreibe eine Liste, mit Sachen, die du schon lange mal machen wolltest. Jetzt ist die Zeit dafür.
- Bewege dich! Im Körper sammelt sich der Stress – der muss raus. Bewegung und frische Luft machen gute Laune.





Die panamesischen Top 10 gegen Langeweile

1. Koche für deine Familie ein Motto-3-Gänge-Menü oder veranstaltet einen Familien-Backwettbewerb
2. Geschmackstest mit verbundenen Augen! Wer errät die meisten Zutaten?
3. Vergrabe eine Zeitkapsel im Wald/Garten. Diese kannst du vorher gestalten und mit allerlei Schätzen befüllen, die du oder vielleicht mal jemand anderes nach vielen vielen Jahren wieder ausgräbt.
4. 15 Minuten Fitness – im Internet findest du jede Menge Sportanleitungen für Kids oder du überlegst dir einfach selbst was. So kann jeder aus der Familie einmal eine Trainingseinheit für alle anderen planen
5. Lerne das Gebärdensprache-Alphabet über YouTube
6. Baue eine Bude im Wald nur aus den Dingen, die du vor Ort findest (Stöcke, Moos, Laub,...)
7. Flaschen-Bowling – dafür brauchst du mehrere leere 1 oder 2 Liter Flaschen und einen Ball
8. Finde die orangenen Fußabdrücke in der Neustadt (9 Stück). Stelle dich auf die Abdrücke. Was kannst du von hier aus entdecken?
9. Schreibe eine Flaschenpost
10. Überleg dir eine Geschichte, einen Song oder einen Rap. Die Worte Panama, tierisch, Freundschaft und Klopapier sollen drin vorkommen





Internetseiten

Hier findet ihr ein paar Seiten zum Lernen, Spielen
oder auch über Berufe oder Nachrichten...

Suchmaschine für Vieles, worauf ihr keine Antwort habt oder was ihr nicht versteht:

www.blinde-kuh.de

Auf dieser Seite kann man spielerisch in alles Fächern lernen:

<https://www.lernspass-fuer-kinder.de/>

Hier könnt ihr euch viele verschiedene Videos zu interessanten Themen anschauen oder auch mal ein spannendes Quiz spielen:

www.zdf.de/kinder/purplus/

Wenn euch Nachrichten interessieren und ihr immer auf dem neusten Stand sein wollt, schaut hier mal vorbei:

www.zdf.de/kinder/logo

Gegen Langeweile helfen auch lustige Sachen wie Texte, Anleitungen oder Videos. Die findet ihr hier:

www.wissenmachtah.de

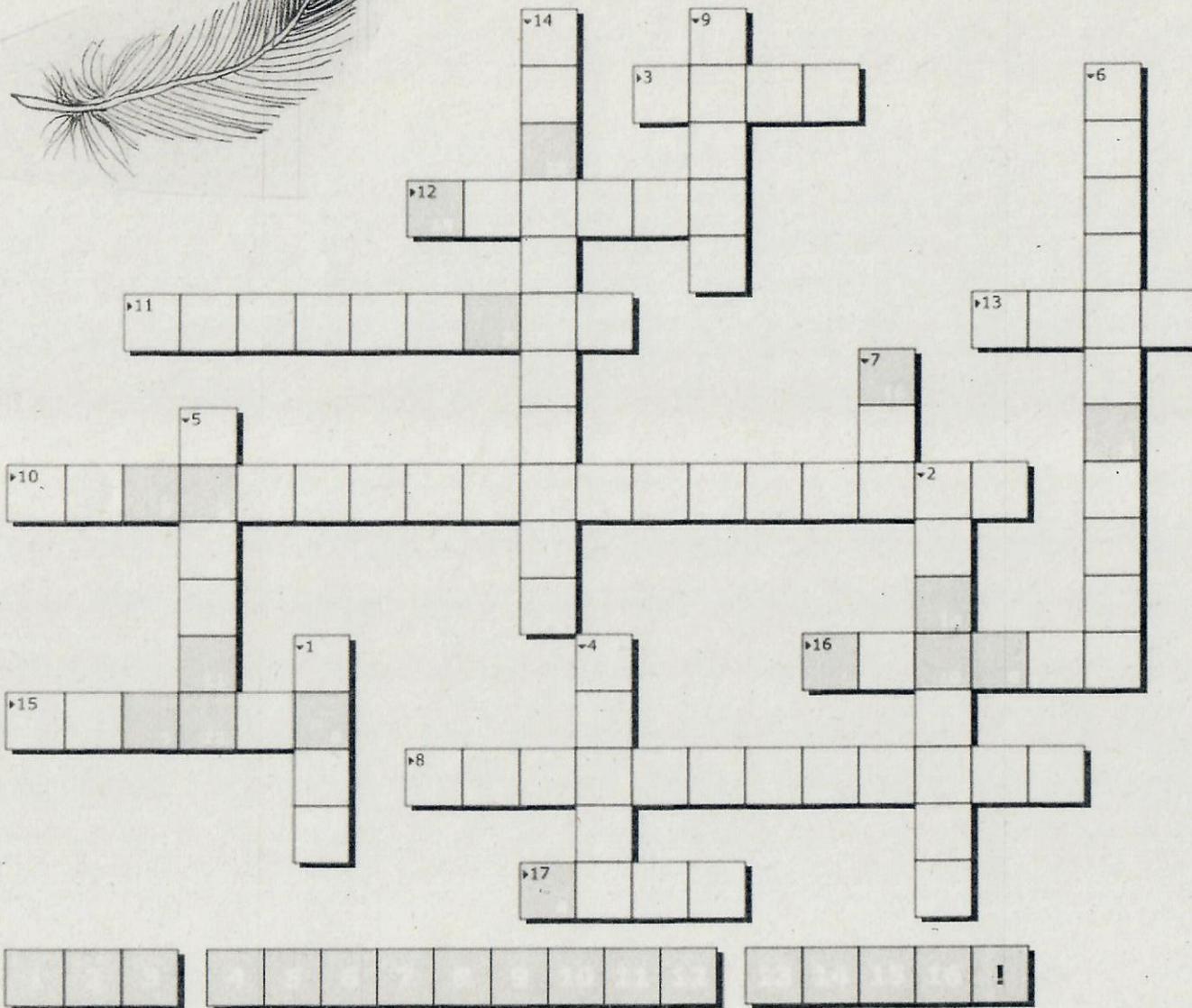
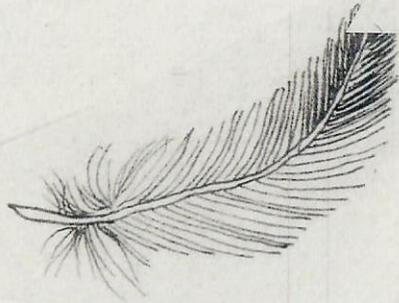
Hier könnt Ihr euch Tipps und Tricks für Bewerbungen anschauen und noch viele weitere Sachen über das Berufsleben:

<https://planet-beruf.de/schuelerinnen/>

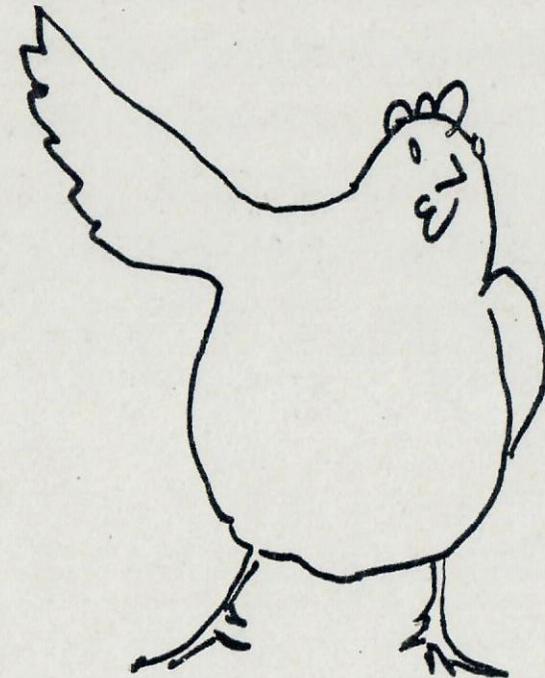
TREBERHILFE DRESDEN e.V.
Mobile und erlebnisorientierte Sozialarbeit



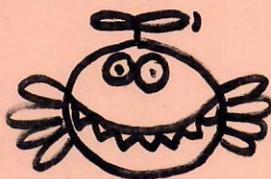
das Panama-Rätsel



1. Wie heisst das kleinste Pferd auf dem Panama?
2. In welchem Stadtteil von Dresden befindet sich das Panama?
3. Welche Sozialpädagogin arbeitet am längsten auf dem Panama?
4. Welcher Ziegenbock ist im Jahr 2019 gestorben?
5. An welchen Tieren läufst du als erstes vorbei, wenn du ins Panama kommst?
6. Wie heisst das Zimmer über dem Pferdestall?
7. Das fressen die Pferde über den ganzen Tag?
8. Wie heisst der Baum, mit den roten Früchten am Ziegengehege?
9. Was fressen Kaninchen gern?
10. Was müssen nun die Sozialpädagoginnen jeden Tag 16 Uhr tun?
11. Und was müssen die Sozialpädagoginnen um 18 Uhr tun?
12. Aufgrund welcher Krankheit dürft ihr nicht ins Panama kommen?
13. Wie viele Ziegen wohnen im Panama (als Wort)?
14. Wie heisst der Kot von den Pferden? (Mehrzahl)
15. Womit können Ziegen gut Boxen? (Mehrzahl)
16. Was trinken die Tiere?
17. Wieviele Pferde stehen im Panama? (als Wort)

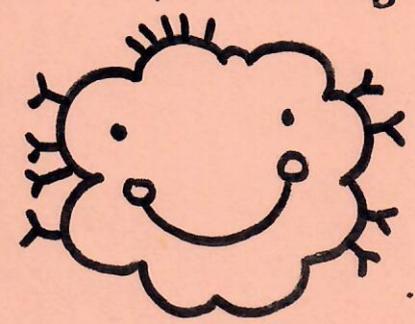
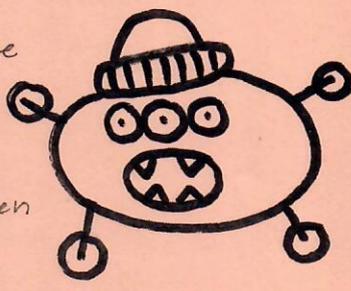
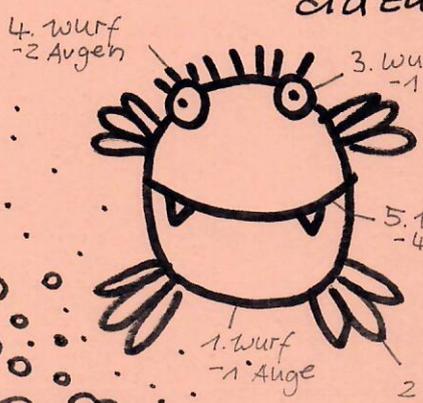


Würfel dich ein Monster

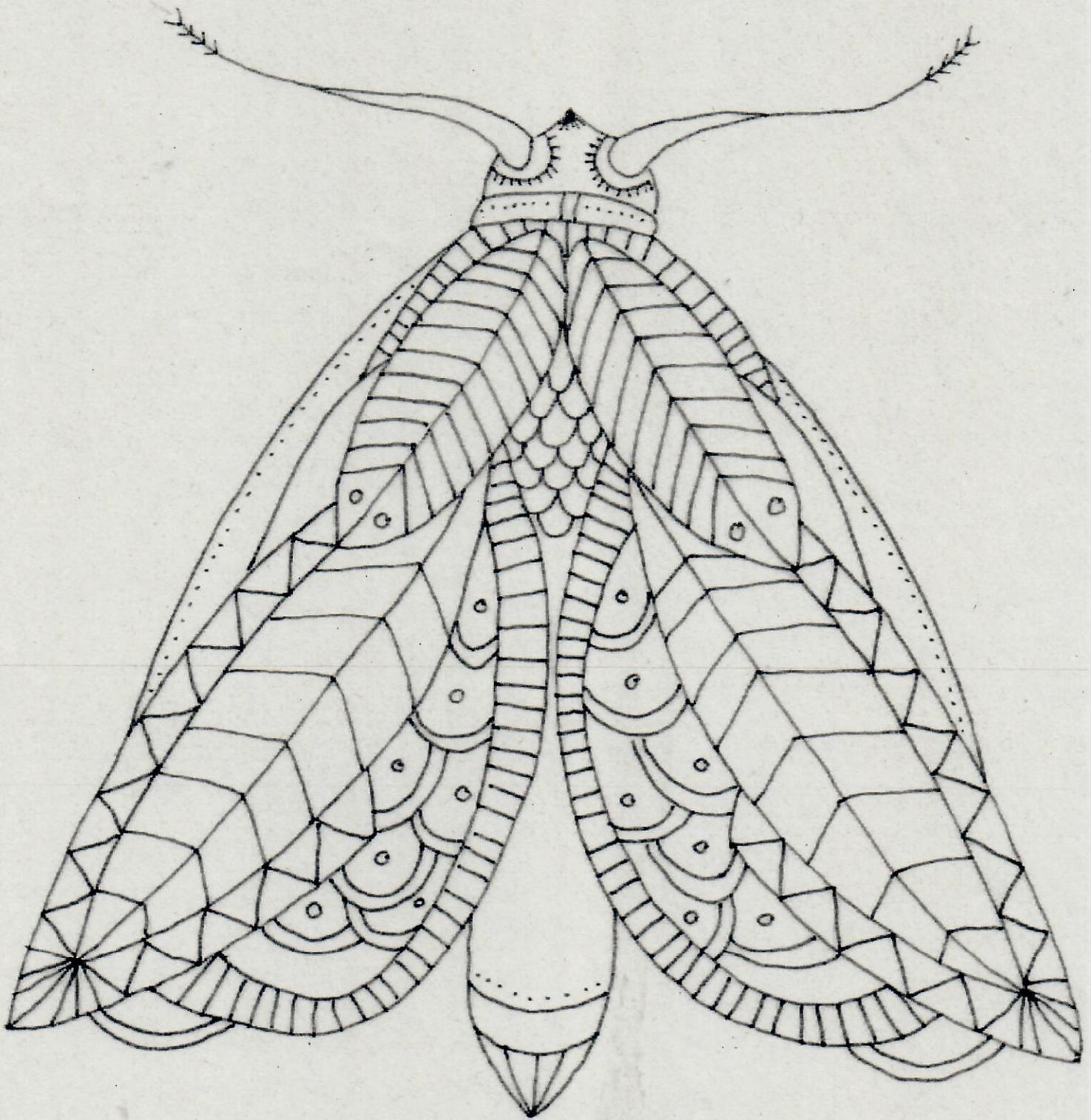


♥	1. Wurf	2. Wurf	3. Wurf	4. Wurf	5. Wurf
1	○	✕ ✕	○ ○	☁	☺
2	△	☿ ☿	○ ○		◡
3	◌	Y Y	· ·	☺	◡
4	☁	♀ ♀	👁	☺	◡
5	◌	W W	👁	☺	◡
6	⊙	☿ ☿	👁		~~~~~

Würfle und zeichne das zum Wurf und Augenzahl dazugehörige Körperteil. Zbsp.: So....



(Augen: Anzahl der Punkte auf deinem Würfel) ←



MANDALAMOTTE

male mich aus!

PANAMA ZIRKUS

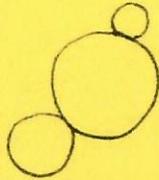


Welches Tier bin ich oder wie würdest du es nennen?



Ich bin ein :

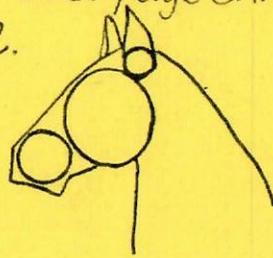
1.



Zeichne drei
unterschiedlich
große Kreise

verbinde die Kreise
und füge Ohren + Hals dazu.

2.



3.



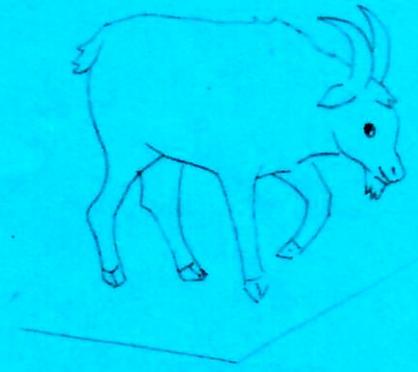
Jetzt kommen
Auge, Nüster, Mähne
und Maulspalte
dazu



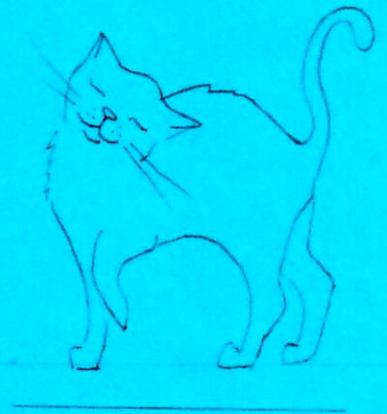
Zum Schluss kannst du wenn
du magst den Kopf beliebig
verfeinern und die überflüssigen
Kreise vom Anfang wegradieren

Wie könntest du einen Pferdekopf zeichnen?

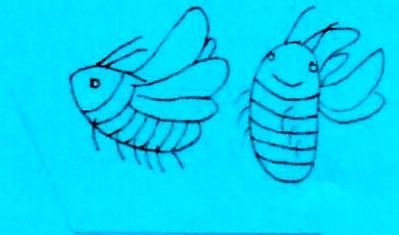
MEIN WISSENSCHAFTLICHER
NAME LAUTET BUFO BUFO
UND BEI UNS TRAGEN IN DER
PAARUNGSZEIT DIE FRAUEN
AUF DEM RÜCKEN.



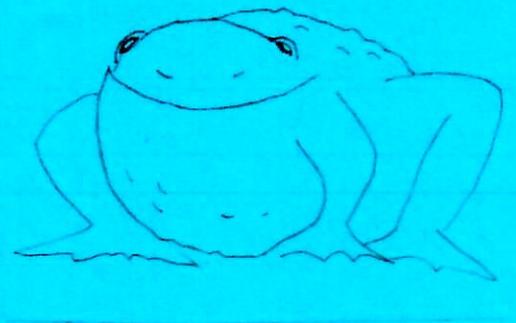
ICH TANZE IM KREIS, UM
MEINEN FREUNDEN ZU
SAGEN WO ES FUTTER
GIBT.



AN MEINEN FÜßEN HABE ICH
DUFTDRÜSEN, UM MEIN REVIER
ZU MARKIEREN.

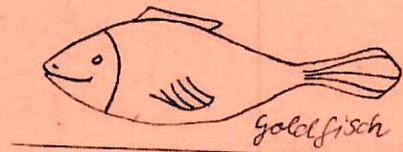


ICH KANN AUF BÄUME
KLETTERN UND HABE
IM OBERKIEFER KEINE
ZÄHNE SONDERN EINE
HORNPLATTE

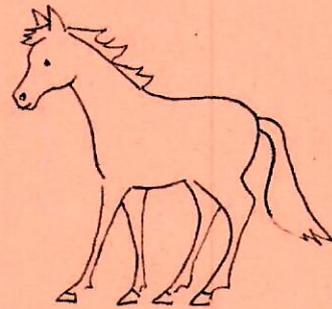


Verbinde die Tiere mit den Wichtigen Aussagen ☺

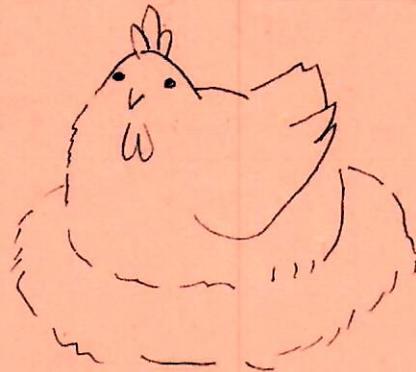
ICH GEHÖRE MIT ZU DEN
ÄLTESTEN HAUSTIEREN
UND KANN BIS ZU 30 JAHRE
ALT WERDEN.



ICH STAMME VON
SAURIERN AB.



BEI GEFÄHR KLOPFE ICH
MIT MEINEN HINTERBEINEN
AUF DEN BODEN.



ICH TRINKE BIS ZU 60 LITER
AM TAG ABER KANN NICHT
RÜLPSEN.

